

Ken je rechten

Rechten van jongeren
die wonen in
een pleeggezin



Hallo,
met Jeugdstem.
Vertel maar,
ik ben er.

Wil je contact met
een vertrouwenspersoon?

Bel gratis: 088 555 10 00
Chat: www.jeugdstem.nl

Scan de QR code →
om te chatten



Opkomen voor jezelf in de pleegzorg

Je woont in een pleeggezin, of gaat daar binnenkort wonen. In een pleeggezin doen ze hun best om het zo zo goed mogelijk voor jou te maken. Maar soms is het gewoon net even anders dan thuis.' Andere mensen, andere regels. In dit boekje leggen we daarom uit wie wat beslist en wat jouw rechten zijn. Ook lees je hoe je voor jezelf kan opkomen! Er zijn dingen waar jij namelijk gewoon recht op hebt. Dat betekent: anderen moeten dat voor jou regelen.

Bijvoorbeeld:

Je hebt recht op zakgeld.
Je hebt recht op een veilige plek om te wonen. Gebeurt dat niet goed? Dan mag jij zeggen: "Hé, dit is mijn recht!". Dan moet en kan daar iets mee gedaan worden.

- Pfffft.

Soms kan het in het pleeggezin best lastig zijn. Misschien moet je dan even diep zuchten. Dan is het goed om te weten dat er vanuit ons - Jeugdstem, of Zorgbelang - altijd iemand voor je klaar staat. Jij hebt namelijk recht op een vertrouwenspersoon. Dit is een (leuk) mens die helemaal los staat van het pleeggezin, de jeugdzorgen je ouders. Dus echt iemand die er alleen voor jou is.

De vertrouwenspersoon:

Luistert naar jouw verhaal.
Legt uit wat jouw rechten zijn.
Helpt je als je het ergens niet mee eens bent. Alles wat je dwars zit mag je met deze persoon bespreken.

Laat je horen bij Jeugdstem



Bij onderwerpen die vaak moeilijk zijn om te bespreken zie je dit icoontje staan. We vinden het dan extra belangrijk dat je contact opneemt. En je 100% weet: je bent echt nooit te veel.

Leeswijzer

Belangrijke rechten

6



Leuk al die pagina's over je rechten, maar wat zijn rechten eigenlijk? En welke rechten zijn belangrijk als je alleen wil spreken? Ontdek ze snel en lees meteen over onze bron: de Jeugdwet.

Wie helpen mij allemaal?

14



Zó veel nieuwe gezichten! Van pleegzorgbegeleider, kinderrechter en voogd, tot pleegouders. Allemaal willen ze het beste voor jou. Wat ze precies doen, lees je hier.

Een pleeggezin, waarom en hoe werkt het?

18



Waarom woon je in een pleeggezin? Wat zijn de regels? En wat kan je doen als jij je niet veilig voelt?

- Wonen in een pleeggezin
- Regels in een pleeggezin
- Veiligheid en hulp

Mijn hulpverleningsplan

28



Wat is een dossier en wat zit er allemaal in? Wie mag dat lezen? 'En hoe mag jij jouw mening geven over jouw eigen toekomst? Jij kent jezelf namelijk het best. Je mag altijd je mening delen!

- Hulpverleningsplan
- Dossier

Wat doet de vertrouwenspersoon?

34



Meestal gaat het in een pleeggezin heel goed. Maar wat als het eens mis gaat? Lees hier hoe een onafhankelijk vertrouwenspersoon dan voor je klaar staat en helpt.



Tip

Vraag hulp als je iets niet begrijpt. Voor veel volwassenen is deze stof al super moeilijk. Je hoeft dit dus niet in één keer te snappen!

Belangrijke rechten



Of je nou in een pleeggezin woont of ergens anders: elk kind in Nederland heeft rechten. Die zorgen ervoor dat je eerlijk behandeld wordt. Ken je je rechten goed? Dan kun je beter voor jezelf opkomen. Denk je dat iemand zich niet aan die rechten houdt? Praat dan met je vertrouwenspersoon. Oké, goed om te weten, maar waar komen die rechten vandaan?

De vertrouwenspersoon

vertelt je alles over je

rechten in de jeugdzorg

De Jeugdwet

De rechten in dit boekje komen uit de Jeugdwet. Dat is een lijst met regels van de overheid, speciaal voor kinderen in de jeugdzorg. Zo weten ook hulpverleners en je pleegouders wat wel en niet mag. Na dit hoofdstuk zoomen we hier nog apart op in. Klaar voor belangrijke rechten? Daar gaan we:

Recht op privacy

Privacy betekent dat sommige dingen van jou alleen van jou zijn. Niet iedereen hoeft alles van jou te weten of te zien.

Dat betekent bijvoorbeeld:

- Je hebt een eigen plekje waar je spullen veilig zijn.
- De badkamer- en wc-deur moet op slot kunnen.
- Je moet rustig met iemand kunnen praten, zonder dat anderen meeluisteren.
- Informatie over jou (zoals je dossier) moet goed bewaard worden, zodat niet iedereen hier in kan kijken.

Recht om je dossier te lezen

In je dossier staat hoe het met je gaat en welke afspraken er zijn. Ben je jonger dan 12? Dan mag je het meestal niet zelf lezen, maar je ouders of voogd wel. Wil je toch weten wat erin staat? Praat erover met je hulpverlener of met je pleegouders.



Recht op zak - en kleedgeld

Jouw ouders moeten jou zak- en kleedgeld geven, ook als je in een pleeggezin woont. Als jouw ouders jou geen zak- of kleedgeld kunnen of willen geven, dan kun je dit met jouw pleegouder(s) bespreken. In veel gevallen zullen jouw pleegouders jou zak- en kleedgeld geven. Zij krijgen namelijk een vergoeding voor jouw pleegzorg, waaruit ook jouw zak- en kleedgeld betaald kan worden. Maak samen duidelijke afspraken over hoeveel je krijgt en wanneer je het krijgt. Komen jullie er samen niet helemaal uit? Je kunt ook altijd de vertrouwenspersoon om hulp vragen.

Wil je dit geld op een bankrekening zetten? Bespreek dit dan met je pleegouders, want de persoon die het gezag over jou heeft (bijvoorbeeld jouw ouders of jouw voogd) moet dit dan voor jou regelen.

Vind je iets spannend om over te praten?

Wij zijn er voor je.

Sommige onderwerpen zijn niet altijd makkelijk om over te praten, want wat als ze boos worden, of je niet begrijpen? De vertrouwenspersoon helpt je daarom met hoe je iets kan zeggen tegen je ouder(s), pleegouder(s), of andere hulpverleners.



Recht op omgang met familie en vrienden

Je hebt recht op contact met je ouders, broers, zussen, opa, oma en vrienden.

Hoe vaak je elkaar ziet en hoe dat gaat, wordt samen met jou besproken. Daarbij denken je pleegouder(s) en je ouder(s) mee. Heb je een ondertoezichtstelling (dat betekent dat de rechter denkt dat jouw gezin extra hulp nodig heeft)? Dan helpt ook de jeugdbeschermer bij deze afspraken.

Soms is het beter om minder of geen contact te hebben, bijvoorbeeld als het gevaarlijk voor je is. Dat is niet leuk, maar moet altijd goed aan jou worden uitgelegd. En jij mag daar ook iets van vinden.

Wil je meer of minder contact, loopt het niet fijn, of snap je de regels niet? Vraag dan om hulp bij de vertrouwenspersoon.

Voorbeelden van afspraken zijn:

- Hoe vaak je elkaar ziet.
- Waar je elkaar ziet.
- Of je mag bellen of appen.
- Of er ook iemand anders bij moet zijn.



Recht op vakantie met je pleeggezin

Woon je bij pleegouders en heb je een ondertoezichtstelling? Dan mag je met hen mee op vakantie. Dat mag ook naar het buitenland. De vakantie moet wel goed voor jou zijn. Je ouders en de mensen die jou helpen moeten weten dat je op vakantie gaat.

Valt de vakantie samen met een moment waarop je normaal je ouders ziet? Dan kan de vakantie vaak toch doorgaan. Iedereen moet dan goed met elkaar praten. De jeugdbeschermer moet zeggen dat het mag. Misschien kun je tijdens de vakantie even videobellen met je ouders. Of jullie spreken af dat je ze snel na de vakantie weer ziet. Als je geen ondertoezichtstelling hebt, dan moeten je ouders toestemming geven. Fijne vakantie!

Recht om zelf je geloof te kiezen

Jij bepaalt zelf of en wat je gelooft. Het pleeggezin moet daar rekening mee houden, bijvoorbeeld bij eten, kleding of bidden. Geloof is altijd jouw keuze. Pleegouders mogen hun geloof met je delen, maar alleen als jij dat wilt. Net als jij, mogen ze wel gewoon met hun eigen geloof bezig zijn.



Recht om gehoord te worden

Jouw mening telt. Je mag altijd zeggen wat je vindt van regels, plannen of de hulp die je krijgt. Volwassenen moeten luisteren en uitleggen wat ze met jouw mening doen.

Recht op onderwijs/school

Je hebt recht om naar school te gaan en onderwijs te krijgen dat bij jou past. Je moet dus altijd naar school kunnen, en je mag hulp krijgen als dat nodig is. Bijvoorbeeld met reizen of met spullen zoals schoolboeken.



Recht om te klagen

Vind je dat je niet eerlijk behandeld wordt, of er geen rekening gehouden wordt met je rechten?

- Zeg het als je pleegouder, voogd of jeugdbeschermer jouw rechten niet respecteert.
- Probeer eerst samen te praten.
- Spannend of lukt het niet? Vraag hulp aan de vertrouwenspersoon (die staat los van het pleeggezin).

Meestal kun je het oplossen door er samen over te praten. Maar soms lukt dat niet. Ook dan mag je hulp vragen van de vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon helpt je stap voor stap en zal samen met je opschrijven wat er misgaat en wat jij er van vindt. Samen kunnen jullie hierover praten. Ook kan de vertrouwenspersoon je helpen een klacht in te dienen bij de klachtencommissie: dit is een groep mensen die klachten van jongeren en ouders over jeugdzorg bekijkt.

Recht op een vertrouwenspersoon

Je hebt recht op een vertrouwenspersoon. Die is er alleen voor jou. Je kunt alles vertellen: vragen, zorgen of klachten. Ze luisteren, leggen uit en helpen je verder, ook bij een klacht of aangifte. Je mag altijd zelf contact opnemen.



Wie helpen mij allemaal?



Pleegouders, jeugdbeschermer, voogd, kinderrechter... Als je in een pleeggezin woont, krijg je te maken met heel wat nieuwe gezichten. Laten we de belangrijkste mensen even voorstellen:

**Ik zorg
voor je als
pleegouder**

In het pleeggezin woon je met pleegouder(s), andere jongeren en soms hun eigen kinderen. Ze zorgen dat het veilig en gezellig is, met regels en aandacht voor jou. Heb je vragen of zit je ergens mee? Je kunt altijd bij hen terecht.

De Jeugdbeschermer beschermt je welzijn

Heb je een ondertoezichtstelling (OTS)? Dan heb je een jeugdbeschermer. Jouw ouders mogen dan niet alles alleen beslissen, maar doen dat samen met de jeugdbeschermer. Die zorgt dat het thuis (of bijvoorbeeld in het pleeggezin) goed en veilig gaat. Vind je dat je jeugdbeschermer er te weinig voor je is, of wil je beter snappen wat die doet? Dan kun je dit altijd bespreken met je vertrouwenspersoon.

Belangrijke beslissingen neemt je voogd

Als je ouders helemaal niets meer mogen beslissen, krijg je een voogd. Die beslist over belangrijke dingen, zoals waar je woont, school en hulp. Een voogd werkt vaak bij jeugdzorg, maar het kan ook familie zijn of je pleegouder.

Wie ook je voogd is, die persoon probeert altijd te doen wat het beste is voor jou. Ben je het daar niet mee eens, dan mag je dit altijd tegen je voogd zeggen, of bespreken met een vertrouwenspersoon



Kan ik vragen om een andere Jeugdbeschermer of Voogd?

Je mag vragen om een andere jeugdbeschermer of voogd, maar je moet wel uitleggen waarom. Eerst praat de baas van je jeugdbeschermer of voogd met jou. Soms helpt dat gesprek al om het beter te maken.



De Kinderrechter beslist als mensen het oneens blijven

Soms zijn jij, je ouders en hulpverleners het niet met elkaar eens. Dan beslist de kinderrechter. Dat kan gaan over waar je woont, welke hulp je krijgt of contact met familie.

Vind je dit spannend?

Vraag hulp aan je

vertrouwenspersoon

Jonger dan 12

Je mag een brief sturen en vragen om te praten.

12 jaar of ouder

je mag zelf vertellen wat je vindt (gesprek of brief).



Pleegouders krijgen hulp van de pleegzorgbegeleider

Je pleegouders krijgen hulp van een pleegzorgbegeleider. Die komt regelmatig langs om te kijken of het goed met jou gaat en of je veilig opgroeit en maakt het hulpverleningsplan. De begeleider helpt je pleegouders met vragen, maar is er ook voor jou. Je kunt altijd iets vertellen of vragen als je ergens mee zit.



Er is ook een filmpje over de kinderrechter. Dat laat zien dat het vaak minder eng is dan je denkt



Een pleeggezin, waarom en hoe werkt het?



In een pleeggezin leef je bijna zoals in elk ander gezin. Toch zijn sommige dingen anders. In dit hoofdstuk lees je: Waarom je in een pleeggezin woont. Welke regels er zijn. Hoe er op je veiligheid wordt gelet. Waar je hulp kunt vragen als je je niet veilig voelt.

Wonen in een pleeggezin

Als je in een pleeggezin woont, is dat altijd omdat iemand denkt dat dit (even) beter voor je is. Misschien vraag je je af:

- Wie beslist dat eigenlijk?
- Waarom moet ik hier wonen?
- Hoelang blijf ik hier?
- Kan ik nog terug naar huis?

Dat zijn hele logische vragen. Niet thuis wonen is vaak moeilijk, ook als het in het pleeggezin best fijn is. Daarom mag je die vragen altijd blijven stellen.

Wie bepaalt dat een pleeggezin de juiste plek is? En voor hoe lang?

Er zijn twee routes naar een pleeggezin: vrijwillig, of via de kinderrechter.

Vrijwillige uithuisplaatsing

Jij, je ouders, hulpverleners en de gemeente vinden samen dat er hulp nodig is en dat je (tijdelijk) ergens anders moet wonen. Vrijwillig klinkt alsof je zelf kunt kiezen, maar dat voelt niet altijd zo. Vind je dat lastig? Praat erover.

Hoe lang woon je er?

Je blijft in het pleeggezin zolang dat nodig is. Soms kan het zijn dat jullie het hierover niet eens zijn, of dat hulpverleners zich zorgen maken om je. Dan kijkt de Raad voor de Kinderbescherming wat het beste is voor jou. De kinderrechter beslist daarna waar je gaat wonen.

Gedwongen uithuisplaatsing

Soms vindt de jeugdbeschermer dat thuis wonen niet veilig is. De rechter luistert naar jou, je ouders en hulpverleners en beslist daarna waar je gaat wonen.

Hoe lang duurt dat?

De rechter beslist dat voor maximaal één jaar. Daarna wordt opnieuw gekeken naar: Hoe gaat het met iedereen, kan en mag je terug naar huis? Of het voor jou toch beter dat je ergens anders naartoe gaat?

De Jeugdbeschermer mag weer advies geven, maar alleen de kinderrechter beslist en mag met maximaal één jaar verlengen (tenzij jouw pleegouders ook jouw voorged zijn).

**Ik ben het
niet met de
kinderrechter
eens!**



Vind je dat de rechter een verkeerde keuze heeft gemaakt?

Dan mag je een brief sturen en vragen om een andere beslissing. Je vertrouwenspersoon kan je helpen met de brief.

**Praten met
de rechter**

Jij mag de kinderrechter vertellen wat jij vindt.

Dat kan in een gesprek of met een brief. Je ouders en jeugdbeschermer zijn er niet bij. Vind je het spannend? Vraag je vertrouwenspersoon om mee te gaan (als de rechter dat goed vindt).

Tip: schrijf van tevoren op wat je wilt zeggen. Dan vergeet je niks.



**Hoe ziet mijn
toekomst eruit?**

Je wilt natuurlijk weten: hoe lang blijf ik hier en wat gebeurt er later? Dat staat in een plan, jouw hulpverleningsplan.

Daarin kan staan: "Als het thuis weer veilig is, ga je terug naar huis." Of: "Je blijft hier tot je 18e wonen."

Heb je nog geen plan gezien, of ben je het er niet mee eens? Praat erover met iemand. Dit kan je je pleegouder zijn, maar ook de jeugdbeschermer, voogd of vertrouwenspersoon.

Het netwerkpleeggezin

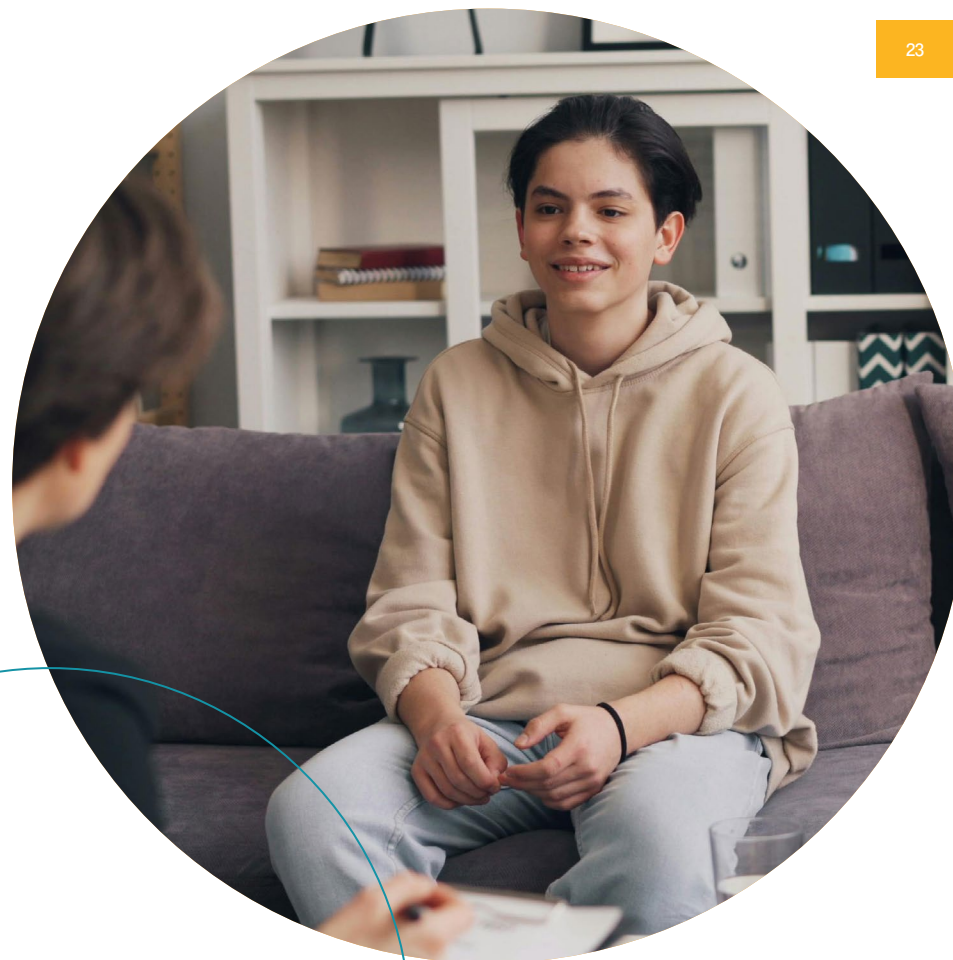
Soms woon je bij pleegouders die je al kent, zoals familie of vrienden van je ouders. Dat heet een netwerkpleeggezin.

Vaak is dat fijn, omdat je de mensen al kent. Daarom kijken ze altijd eerst of er bij mensen die je al kent een plek is. Vooraf wordt goed onderzocht of dit gezin jou kan opvoeden en verzorgen. Netwerkpleegouders moeten aan dezelfde regels voldoen als andere pleegouders.

Verhuizen naar een andere plek

Het komt voor dat je al een tijd in een pleeggezin woont, maar het hier niet zo goed gaat.

Of misschien willen je ouders dat je terugkomt of wil de jeugdbeschermer dat je naar een andere plek gaat. Dit kan een hoop spanning opleveren als jij liever in je huidige pleeggezin wil blijven. Heb je hier zorgen over? Praat hierover met een je pleegouders, of bijvoorbeeld met de vertrouwenspersoon van Jeugdstem.



Regels in het pleeggezin

Elk pleeggezin heeft regels. Die zorgen ervoor dat het fijn en veilig is voor iedereen.. Soms zijn die regels anders dan je gewend bent. Dat is even wennen, maar net als bij vrienden thuis gelden er soms andere afspraken.

Regels gaan bijvoorbeeld over:

- Hoe jullie met elkaar omgaan
- Dat je met elkaar het huis netjes houdt
- Hoe het veilig blijft

Je pleegouders leggen de regels altijd uit, meestal als je er net komt wonen of als er iets verandert. Natuurlijk mag je ook altijd zelf vragen naar de regels.



Mijn veiligheid en hulp

Even een minder leuk onderwerp. In dit hoofdstuk lees je wat geweld is, wat je kunt doen als je je onveilig voelt, en bij wie je terecht kunt.

Iedereen heeft recht op een veilige plek om te wonen. Toch kan het gebeuren dat je je onveilig voelt of te maken krijgt met geweld. Dat kan tussen jongeren zijn, maar ook met een volwassene. Het kan je bang, verdrietig of boos maken. Als dit jou overkomt: neem dan altijd contact op met je vertrouwenspersoon.

Wat is geweld?

Er zijn verschillende vormen van geweld:

Lichamelijk geweld

als iemand je pijn doet, zoals slaan of schoppen, of je expres te weinig eten of verkeerde medicijnen geeft.

Seksueel geweld

als iemand je dwingt om naar blote mensen te kijken, je aanraakt op een manier die jij niet wilt, of je naaktfoto's stuurt die je niet wilt.

Pest- of mentaal geweld

als iemand je uitscheldt, pest, bedreigt, opsluit of als je niet met anderen mag praten.

! Denk je dat iemand dit bij jou doet? Praat dan altijd met iemand die je vertrouwt. Jij hebt recht op hulp en veiligheid.

Ik word gepest, kan ik hierover klagen?

Pesten is nooit jouw schuld. Je pleegouder moet je helpen. Doen ze dat niet genoeg? Dan mag je klagen.

Wat doet de vertrouwenspersoon?

De vertrouwenspersoon luistert en staat naast jou. Samen kijken jullie wat er nodig is:

- Soms is dat alleen een gesprek.
- Soms uitleg over je rechten.
- Soms hulp bieden bij het doen van aangifte.
- Of meegaan naar een belangrijk gesprek om jouw gevoel bespreekbaar te maken.

Wanneer de vertrouwenspersoon in actie *moet* komen

Als jij of anderen onveilig zijn, moet de vertrouwenspersoon actie ondernemen. Dit gebeurt altijd in overleg met jou.

Twijfel je? Neem contact op!



Misschien denk je: “Dit is vast niet erg genoeg.” Maar: jouw gevoel is al genoeg reden om hulp te vragen. Laat je dus horen! Soms kan één gesprek al veel verschil maken.



Luister en ontdek hoe je er niet alleen voor staat.

Jouw frustratie = onze start podcast



Mijn hulpverleningsplan en dossier



Ieder pleegkind krijgt een plan over jouw hulp en toekomst. Dit plan maken jouw pleegouders, ouders/opvoeders en pleegzorgbegeleider en als je die hebt de jeugdbeschermer of voogd. Zij praten hier wel over met jou.

In zo'n plan staat bijvoorbeeld:

- Welke hulp je krijgt.
- Hoe het contact met je ouders verloopt.
- Naar welke school je gaat.
- Of je mag logeren bij een vriend(in)

Je leven verandert steeds, en daarom verandert het plan soms ook. Bijvoorbeeld als je vaker naar huis mag, klaar bent met school, of extra hulp nodig hebt. Elke verandering wordt met jou én je ouders besproken.

Mag ik meedenken over dat plan?

Ja! Het gaat om jou.

- **Jonger dan 12**
je mag meedenken als je het goed snapt.
- **12 jaar of ouder**
jouw mening moet worden opgeschreven als je dat wilt.

Je mag altijd vertellen wat jij ervan vindt. Je kunt ook een vertrouwenspersoon vragen om hulp!

Mijn dossier

In jouw dossier staat alle informatie over jou. Bijvoorbeeld:

- Je hulpverleningsplan
- Afspraken
- Verslagen van gesprekken
- En andere gegevens over jouw hulpverlening

Jij mag meestal wel weten wat er in je dossier staat. Wil je iets weten? Vraag dit aan je pleegouders, pleegzorgbegeleider of jeugdbeschermer (bij OTS). Samen kunnen jullie dit bespreken.

Wie mogen informatie lezen uit jouw dossier?

Jij bent niet de enige die in jouw dossier mag kijken. Wie er allemaal in je dossier mag heeft te maken met jouw leeftijd. Hoe ouder je wordt, hoe meer controle je hebt over wie jouw informatie mag zien. Hoe dat voor jou zit lees je op de volgende pagina:



Je bent**jonger dan 12 jaar**

Dan mag je meestal samen met je ouders of hulpverlener in je dossier kijken. Of kunnen zij jou aan vertellen wat daar in staat. Willen andere mensen jouw dossier zien? Dan moeten je ouders (of je voogd) daar eerst toestemming voor geven.

Je bent**12, 13, 14 of 15 jaar**

Je mag nu zélf in je dossier kijken. Anderen hebben toestemming nodig van jou én je ouders (of je voogd).

Je bent**ouder dan 16 jaar**

Dan mag je altijd zelfstandig in je dossier kijken. Ook mag alleen jij dan bepalen wie er in je dossier mag kijken.

Zij mogen altijd**in je dossier**

- Alle hulpverleners die direct bij jou betrokken zijn, mogen informatie over jou inzien, zodat ze goede zorg kunnen geven.
- Soms mag informatie worden gedeeld omdat het noodzakelijk is. Bijvoorbeeld bij onderzoeken die lopen bij Veilig Thuis, De Raad van Kinderbescherming, of de kinderrechter.



Wie kijken er allemaal in je dossier?

Wil je weten wie jouw dossier kan zien?
Vraag dit aan je pleegouder of pleegzorgbegeleider.
Meestal vertellen ze het je vooraf als ze informatie gaan delen.

Er staat een fout in mijn dossier, en nu?

Oeps! Staat er iets verkeerd, zoals je naam, geboortedatum of school? Dan moet dat worden aangepast. Ben je het oneens met de inhoud? Bijvoorbeeld over hoe vaak je mag logeren bij vrienden? Dan hoeft het niet aangepast te worden, maar jouw mening kan er wél bij worden gezet.

Precies weten wat wel en niet mag rondom de informatie in jouw dossier?

De overheid heeft een handige privacy app gemaakt voor jongeren. Scan de QR-code en ontdek hoe het voor jou zit.



Wat doet de vertrouwenspersoon?



Een vertrouwenspersoon is iemand waarmee jij, je ouders of pleegouders in vertrouwen iets kunnen bespreken. Dus zonder dat een ander te horen krijgt wat er is besproken.

De vertrouwenspersoon is er speciaal voor jou, en staat los van de pleegzorg en de jeugdzorginstanties. Dat is heel fijn als je iets dwars zit over het pleeggezin of andere hulpverleners. Je kan hierover praten zonder dat iemand anders daarvan afweet. De vertrouwenspersoon luistert en helpt je verder.

Even praten met een vertrouwenspersoon

Laten we een gesprek starten met onze fictieve vertrouwenspersoon Jelle van Jeugdstem. Kunnen we in een korte chat meteen wat moeilijke vragen stellen over wat een vertrouwenspersoon allemaal doet.

Hoi Jelle, waarover kan ik met jou praten?



Over alles! Of het nou gaat over thuis, school of vrienden.

Kan ik ook gewoon mijn hart luchten?



Zeker! We luisteren, denken mee en leggen dingen uit over je rechten.

Wat doen jullie nog meer?



We helpen met klachten, gaan mee naar gesprekken, leggen uit hoe jeugdzorg werkt en ondersteunen als er geweld is.

Hoe vaak kan ik een vertrouwenspersoon zien?



Goeie vraag! Als je in een pleeggezin woont kan je doordeweeks altijd met een contactpersoon bellen, of chatten. De gegevens noem ik verderop in dit gesprek.

En kan ik je écht vertrouwen?



Ja! Alles blijft tussen ons, behalve als er gevaar is voor jou of anderen. Dan zoeken we samen een oplossing.

Kijk jij in mijn dossier?



Nee. Alleen als jij dat wilt. Jij bepaalt wat je deelt.

Hoe bereik ik je?



(Gratis) bellen: 088 555 10 00
(09:00 – 17:00)

Chatten via: jeugdstem.nl
(09:00 – 20:00)

Insta: @jeugdstem
(Updates volgen)



Zo, dat was 'm. Goed dat je er was en als er iets is: laat je stem horen! Groetjes, Jelle.

(Jelle is even offline)

**Wat als je
vertrouwenspersoon
niet beschikbaar is?**

De vertrouwenspersoon is er alleen op werkdagen. Wat als je in het weekend een luisterend oor nodig hebt? Of wat als je in een spoedeisende situatie zit? Dit overzicht helpt.

Jouw situatie	Wie beschikbaar	Te bereiken via	Wanneer?
---------------	-----------------	-----------------	----------

Spoedeisende hulp	Alarmnummer 112	112	24/7
--------------------------	-----------------	-----	------

Ik denk aan zelfmoord	113	113 113.nl	24/7
------------------------------	-----	---------------	------

Twijfel je aan je mentale gezondheid?	Je behandelaar, huisarts, huisartsenpost, GGZ crisisdienst	Deze telefoon nummers kun je zelf even opzoeken.	Wisselt. Crisisdienst Meestal 24/7
--	--	--	------------------------------------

Luisterend oor nodig en 8 – 18 jaar	De Kindertelefoon	0800 - 0432 kindertelefoon.nl	11:00 – 21:00
--	-------------------	----------------------------------	---------------

Luisterend oor nodig en 16 – 27 jaar	In je bol	0800 - 0450 injebol.nl	14:00 – 22:00
---	-----------	---------------------------	---------------



**Andere handige
plekjes**

Pleegzorg.nl

Hier vind je allerlei informatie, video's, verhalen en leestips over pleegzorg.

JongWijs.org

JongWijs is een netwerk van jongeren tussen 14 en 25 jaar met ervaring in de pleegzorg.

JongWijs organiseert ontmoetingen en events voor jongeren en laat horen wat jongeren belangrijk vinden. Met als doel om samen de pleegzorg te verbeteren.

De kennisbank van Jeugdstem

Hier vind je ook uitgelegd wat jouw rechten zijn in de jeugdzorg. Ga naar kennisbank.jeugdstem.nl

Ook goed om te weten

Je mag zelf iemand kiezen die je vertrouwt, zoals een buur, je oma, tante of je leraar of lerares op school. Deze persoon kan jouw persoonlijke mentor zijn en met je meegaan naar gesprekken, zodat je er niet alleen voor staat. Zo'n mentor kan ook een JIM zijn: Jouw Ingebrachte Mentor. Meer weten? Ga dan naar www.jimwerkt.nl.

Komen jij en je mentor of JIM er niet uit? Dan kunnen jullie samen hulp vragen aan de vertrouwenspersoon.

[illegible][illegible]



**Hallo,
met Jeugdstem,
vertel maar,
ik ben er.**

**Wil je contact met
een vertrouwenspersoon?**

Bel gratis: 088 555 10 00
Chat: www.jeugdstem.nl

**Scan de QR code
om te chatten**



Jeugdstem

Pand Zuid
IJsbaanpad 9-11
1076 CV Amsterdam

Landelijk nummer cliënten

088 555 1000